De Simon van Hasseltschool doet mee aan GGD-onderzoek naar gezondheid onder leerlingen van klas 2

Hoe gaat het met de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren? Zijn ze gelukkig? Hebben ze stress? Drinken ze weleens alcohol en doen ze aan sport? En is dit veranderd in de tijd? Dit zijn enkele onderwerpen die worden onderzocht door de GGD'en en het RIVM met de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026. Het onderzoek wordt afgenomen op scholen voor het voortgezet onderwijs in onze regio. Op de Simon van Hasseltschool nemen we de enquête af in week 47.

Waarom dit onderzoek?

Het doel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de gezondheid en leefstijl van jongeren, en om scholen en gemeenten te adviseren over gezondheidsbeleid voor jongeren. Alle GGD'en in Nederland voeren de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 op gelijke wijze en in dezelfde periode uit. Het onderzoek wordt eens in de vier jaar uitgevoerd. Op deze manier kunnen we ook kijken naar ontwikkelingen in de tijd.

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek vindt plaats in de periode half september tot eind november 2026. Tijdens een lesuur op school vullen leerlingen uit klas 2 een online vragenlijst in. Een docent begeleidt de afname van het onderzoek. De vragenlijst bevat verschillende onderwerpen zoals gezondheid, welzijn, leefstijl, vrije tijd en school. Leerlingen die meer willen weten over hun gezondheid of vragen hebben, worden op het eind van de vragenlijst doorverwezen naar websites met goede en betrouwbare informatie.

Wat doen we met de resultaten?

De resultaten van dit vragenlijstonderzoek zijn halverwege 2027 beschikbaar en geven een overzicht van de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren. De resultaten van het onderzoek worden op groepsniveau weergegeven. Omdat alle GGD'en dit onderzoek op dezelfde manier uitvoeren, zijn er in 2027 resultaten op landelijk, regionaal en gemeenteniveau. Dit maakt het mogelijk om resultaten te vergelijken.
Met de resultaten van dit onderzoek wordt landelijk en lokaal beleid ontwikkeld om de gezondheid en leefstijl van jongeren te bevorderen. Op GGD Groningen in Cijfers worden de uitkomsten van de Gezondheidsmonitor Jeugd gepubliceerd en zijn resultaten van eerdere keren te vinden.

Deelname aan het onderzoek

Zowel ouders/verzorgers als leerlingen uit klas 2 krijgen enkele weken voor het onderzoek meer informatie. Deelname is vrijwillig en de antwoorden worden strikt vertrouwelijk behandeld en verwerkt.

Is de privacy bij deelname beschermd?

Bij het onderzoek is de privacy van leerlingen gewaarborgd. Zij vullen de vragenlijst in via een

algemene link voor de hele school. Deze link is uniek voor elke school, zodat we weten op welke school de vragenlijst is ingevuld. In de vragenlijst wordt **niet** gevraagd naar naam of adres. De GGD vraagt wél de vier cijfers van de postcode, omdat de GGD de gegevens op wijk-/gemeenteniveau analyseert.

De GGD voldoet voor dit onderzoek aan de AVG wet- en regelgeving. In dit onderzoek worden voldoende maatregelen genomen om gegevens te beveiligen tegen verlies en tegen enige vorm van onrechtmatigheid. Bijvoorbeeld door het gebruik van een beveiligde website waar de leerlingen de vragenlijst invullen. Zie ook de privacyverklaring op de website van GGD Groningen.

Meer informatie?

Meer informatie over de Gezondheidsmonitors vindt u op rivm.nl/gezondheidsmonitors. Heeft u nog andere vragen over de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026? Dan kunt u contact opnemen met Grieta Hoogenberg, G.Hoogenberg@o2g2.nl of kijk bij de veel gestelde vragen op onze website van de GGD.